

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Дудинаева И.С.

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 сентября 2021 г.
пятница (11 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	30		7,2	40		9,6
"Ежики" с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло слив.)	80		148,44	105		194,83
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		160,46	180		192,55
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	30		70,5
Итого за завтрак	500	59,88	471,72	555	75,57	529,1

Обед

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, лапша, морковь, лук, масло сл.)	200		96	250		120
Гуляш (мясо говядины, масло слив., лук, томатная паста, мука)	90		118,8	100		132
Каша вязкая (перловая) (крупа перловая, масло сл.)	150		151,5	180		181,8
Компот из кураги (курага, сахар)	200		91,98	200		91,98
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	760	80,51	665,88	890	93,14	788,58

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8			
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, лапша, морковь, лук, масло сл.)	230		110,4			
"Ежики" с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло слив.)	90		167			
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	150		160,46			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25			
Итого за обед	785	75,00	698,03			

Полдник

Чай с молоком (1-й вариант) (чай, сахар, молоко сгущенное)	200		89,32	200		89,32
Ватрушки с творожным фаршем (творог, мука, сахар, масло слив., яйцо, дрожжи, масло раст.)	100		196,67	50		98,33
Фрукты свежие (яблоки)	-		-	100		47
Итого за полдник	300	30,76	285,99	350	31,10	234,65

Дополнительное питание

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Булочка школьная (мука, сахар, масло раст., дрожжи, масло сл.)	50		143			
Итого за дополнительное питание	250	5,12	203			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

